



ISÈRE SUD **Grenoble**

MONTAGNE

Des hommes, des montagnes et des dieux

S'élever. Toucher l'air des cimes et caresser le ciel un peu plus inaccessible à mesure que l'on s'en approche.

S'élever. Approcher les sommets qui nous entourent ou qui se terrent en nous en prenant la mesure du temps qui passe au gré de chaque pas.

En montagne plus qu'ailleurs, le paradigme de la verticalité regorge d'une riche symbolique. Ici les prophètes ou les marabouts y ont multiplié ou reçu les messages quand les hommes redoublaient d'efforts pour se hisser vers eux. L'effort, encore, parce que la montagne, comme la religion ou la spiritualité, ne va pas de soi et qu'il faut endurer le temps, l'espace et la fatigue pour converser « avec son propre infini » dit le Grenoblois Atma Singh, grand amateur de ski de randonnée et professeur de yoga.

Que l'univers soit minéral, souterrain ou forestier, la dimension du monde saute aux yeux du randonneur ou de l'alpiniste qui évolue dans un milieu qui, à défaut de l'écraser, le renvoie à sa propre condition. « Pour moi, renchérit le guide Saïd Marghadi, musulman pratiquant, la montagne est pureté, l'endroit de la rencontre avec les hommes ; le théâtre idéal de l'introspection serait plutôt le désert. Dans ces endroits-là, on est à l'abri de toute tentation. Le Coran dit également que le monde est une tente et que les montagnes sont les piquets qui la tiennent. »

Atma Singh, converti au sikhisme, tempère toutefois l'interaction : « Il faut se méfier car on donne du spirituel à des choses que l'on ne peut pas comprendre et qui n'ont pas forcément cette dimension-là. Cela dit, malgré l'effort, malgré le milieu hostile, c'est l'endroit, je pense, où l'on est le mieux connecté à soi-même ».

« Pour moi, la montagne est comme une porte, un intermédiaire entre l'individu et Dieu » souligne Saïd Marghadi. L'alpiniste grenobloise Sandrine De Choudens, auteur de plusieurs 8 000 m, raconte : « Après 7 000 m, j'ai l'impression de flotter, je suis dans un univers écrasant mais qui apaise. Je ne grimpe toutefois pas pour me rapprocher du ciel pas plus que je n'éprouve de sentiment de puissance une fois tout en haut. Par contre, je ne ressens ces sensations démentes qu'au-dessus de 7 000 m. Ici, je sens mon corps changer, je suis plus dans la contemplation. J'y suis tellement bien que j'aimerais rester trois ou quatre jours ». Son rapport à la spiritualité, elle l'éprouve depuis le décès de son mari, Antoine, le 27 septembre 2003 en Himalaya : « Depuis son départ, je suis beaucoup plus croyante. Aujourd'hui, même si c'est en contradiction avec mon esprit rationnel de scientifique (elle est ingénieure au CNRS) je sens sa présence en montagne. Il est là, à mes côtés, il me donne de la force. Oui, depuis qu'il est parti, j'ai un lien avec là-haut. Et je crois en ce que je sens ».

(*) Marie-Madeleine Davy. "La montagne et sa symbolique" [coll. "Spiritualités Vivantes", Albin Michel]

par la rédaction du DL le 09/10/2010 à 05:41

Vu 155 fois

Notez cet article

Vos commentaires

Isère Sud

- Grenoble

Actualité

- Montagne

Actualités

- A la une
- Faits Divers - Justice
- France / Monde
- Economie
- Politique
- Sports
- Loisirs
- Le Coin Resto

Départements

- Ain
- Alpes de Haute-Provence
- Hautes-Alpes
- Ardèche
- Drôme
- Isère Sud
- Isère Nord
- Savoie
- Haute-Savoie
- Vaucluse

Tous nos sites d'annonces

- Auto et Moto
- Immobilier
- Emploi
- Annonces légales
- Rencontres

Tous nos autres sites

- Boutique en ligne
- Billetterie
- Infos loisirs
- Infos pratiques
- LibraMemoria
- Critérium du Dauphiné
- Challenge
- Ski Chrono
- Grenews
- Avignews
- Guide des stations

Autres sites d'informations régionales

- L'Alsace
- Le Bien Public
- Les Dernières Nouvelles d'Alsace
- L'Est Républicain
- Le Journal de Saône-et-Loire
- Le Progrès
- Le Républicain Lorrain
- Vosges Matin

Passez votre **Petite Annonce** | Achetez nos **Produits dérivés** | Abonnez-vous au **Dauphiné**



La fréquentation de ce site est certifiée OJD

Service de presse en ligne d'information politique et générale, n° CPPAP : 0215 Y 90259, validité : 28/02/2015
[Conditions générales d'utilisation du site](#) | [Mentions légales](#) | [Informatique & Libertés](#) | [Contactez nous](#)

Copyright 2010 @ Le Dauphiné Libéré - ISSN 1760-6314