Ecolodge au Maroc

Maroc
10 jours

Transhumance avec les Aït Atta

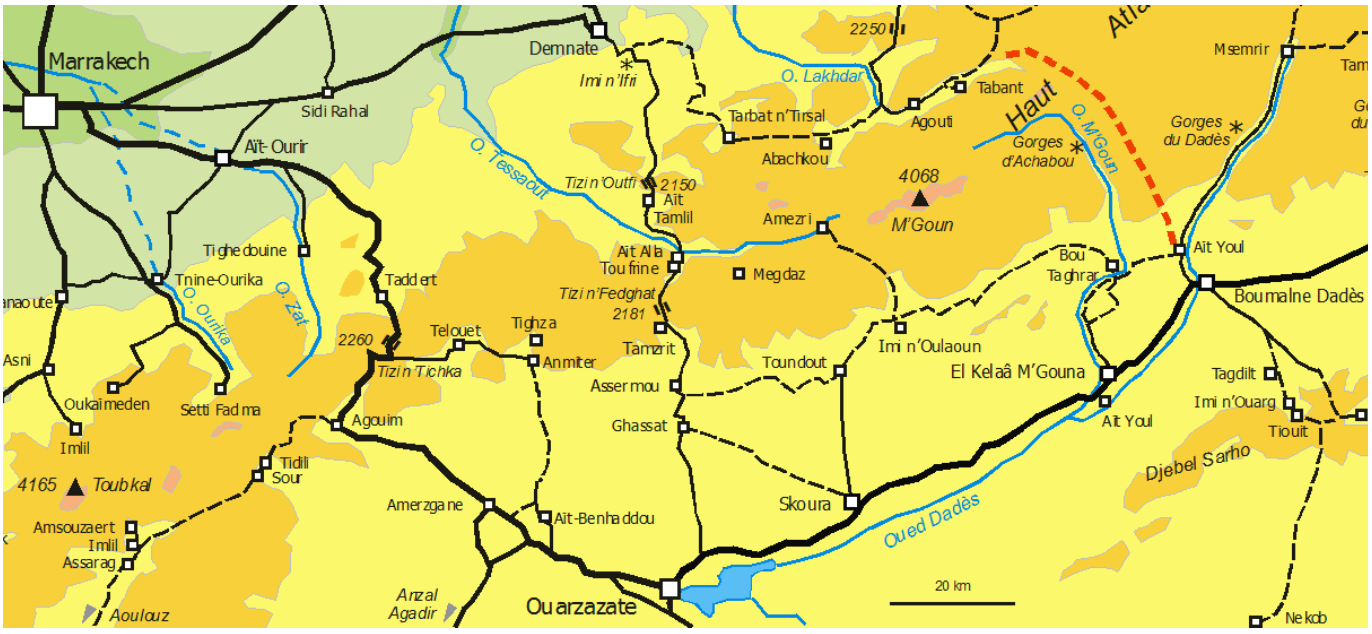
De la vallée du Dadès au Haut Atlas Central avec une famille nomade

Dates : du 20 au 29 mai 2019.
Prix hors aérien international : 780€.
Supplément chambre individuelle 90€ Supplément tente individuelle 60€.
Niveau : modéré. Il est nécessaire d'être en bonne forme physique.
Encadrement : un guide marocain spécialiste de la transhumance des Aït Atta.
Rendez-vous : le Jour 1 à l'aéroport de Marrakech.
Dispersion : le Jour 10 à l'aéroport de Marrakech.

Une semaine avec les derniers nomades du Maroc

C’est dans les plateaux désertiques du Haut-Atlas central que se perpétuent les traditions séculaires de la tribu nomade des Aït Atta. Hors du monde moderne, ces familles nomades effectuent deux fois par an la transhumance entre désert et montagne.
Au printemps, ils quittent le soleil brûlant du djebel Sarhro pour remonter les pentes du versant sud du Haut Atlas, plus fraîches, jusqu’au lac d’Izourar. Au terme d’une semaine de transhumance, les familles nomades s’installent pour l’été autour du lac, où ils trouvent eau et nourriture pour leurs troupeaux.
Puis, à la tombée des premières neiges, les Aït Atta chargent leurs dromadaires et conduisent leurs troupeaux vers les grands espaces du Sud pour fuir le froid revenu sur l’Atlas.

En compagnie de cette tribu berbère de tradition pastorale, nous vous convions à un voyage hors du temps. Au rythme de la caravane, vous évoluez dans un paysage lunaire de plateaux érodés, de pitons rocheux, de canyons... ponctués d’oasis de verdure.
Nous partons pour une semaine de marche rythmée par les nomades et leur troupeau : chèvres, moutons, dromadaires, mules, ânes et chiens... sans oublier les poules.
Tente et matériel installés sur les dromadaires et les mules, bébés et enfants harnachés sur les ânes, les femmes surveillant les chèvres, les hommes guideront le troupeau et la caravane à travers les contreforts de l’Atlas, en passant cols et oueds.
Aux côtés des nomades, vous participez aux tâches quotidiennes, au chargement des bêtes et à la vie du campement... Un retour à l’essentiel.



Points forts

- La tradition ancestrale de la transhumance des Aït Atta
- Le partage de la vie des nomades fait de ce voyage une expérience d'exception
- Un encadrement d'un guide marocain spécialiste de la culture berbère
- Un voyage en petit groupe pour favoriser les échanges avec les nomades (maximum 7 personnes).
- Découverte de la vallée des Aït Bougmez à la fin du trek.
- L'hébergement de qualité dans la vallée des Aït Bougmez et à Marrakech

VOTRE PARCOURS

Jour 1 : Vol pour MARRAKECH

Envol pour le Maroc. Accueil à l'aéroport de Marrakech et transfert au riad situé au cœur de la médina. Balade en ville, et en particulier sur la place Jemâa el-Fna. En soirée, c'est une place à l'animation extraordinaire. Un dépaysement immédiat !
- **Hébergement :** riad - **Repas** : diner libre

Jour 2 : MARRAKECH – VALLEE DU DADES

Transfert vers la vallée du Dadès via le col Tizi n'Tichka (2260 m).
Après Ouarzazate, nous poursuivons en direction de la palmeraie de Skoura et ses kasbahs. Traversée de Kelaat M'Gouna, où se tient début mai la fameuse fête des Roses.
Arrivée à Aït Youl (1600 m) dans les gorges du Dadès, point de départ de la transhumance. Rencontre avec la famille de nomades avec laquelle nous allons partager cette semaine.

- **Hébergement :** sous tente **- Repas :** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 3 : AIT YOUL – AKKA N'IMJGARNE

Nous remontons l'oued sec de Taghia puis nous traversons une succession de petites collines jusqu'au col de Tizi-n-Madnte à 2000 mètres. Descente vers Akka-n-Imjgarne que nous longeons jusqu'à notre bivouac.
4 h 30 de marche.
- **Hébergement :** sous tente **- Repas :** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 4 : IMJGARNE – TOUDAT

Au cours de cette étape, nous changeons de décor, au menu un paysage parsemé de genévriers, plateaux couverts de coussinets et des gorges profondes. Nous remontons une rivière sèche pour rejoindre le col de Tizi-n-Toudat à 2700 mètres. Puis descente vers la source de Toudat lieu de rencontres des nomades pour abreuver leurs troupeaux. Nous poserons notre camp sur un nid d'aigle non lion de la rivière d'Imjgarne
5 h 30 de marche.
- **Hébergement :** sous tente **- Repas :** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 5 : TIZI N'TOUDAT – ASSIF N'MAJDIG

Nous nous dirigeons vers Bou Isdrime, puis nous traversons un plateau d'altitude pour rejoindre les gorges de Majdig. Nous cheminons à travers la rivière d'Assif-n-Majdig où nous rencontrons d'autres nomades transhumants tout au long de notre trajet. Nous découvrons un très beau paysage. Notre camp nomade est installé à la sortie des gorges.
5 h 30 de marche
- **Hébergement :** sous tente **- Repas :** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 6 : ASSIF N'MAJDIG - TAMGOUMART

Nous quittons les gorges de Majdig en direction de Tamgoumart. Nous marchons au rythme des bergers et de leurs troupeaux en traversant un paysage austère et sauvage. Nous faisons une pause pour déjeuner au pied de Tizi-n-Tamgoumart que nous franchissons ensuite pour rejoindre notre campement au pied de Jbel Amzirka.
6 h 30 de marche
- **Hébergement :** sous tente **- Repas :** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 7 : TAMGOUMART – TIZI N'IGROUREN

Au cours de cette journée, nous découvrons de magnifiques paysages et cheminons à travers le Jbel Amzourka offrant une vue panoramique sur les montagnes avoisinantes. Nous franchissons le col de Tamgoumart (3300 m) et descendons en direction d'Igrouren où nous retrouvons le campement nomade près d'une source.
6 h de marche.
- **Hébergement :** sous tente **- Repas :** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 8 : TIZI N'IGROUREN – HAUTE VALLE DES AIT BOUGMEZ

Au départ de notre bivouac, nous suivons le lit de la rivière d'Izourar pour arriver sur le plateau qui porte le même nom. Passage au lac d'Izourar, encore en eau à cette époque de l'année. Dans l'après midi, nous descendons dans la haute vallée des Aït Bougmez, formée par un large camaïeu de champs cultivés. Nuit dans notre Ecolodge au village de Zawyat Oulmzi (2200m).
Hammam et diner festif.
4 h de marche.
- **Hébergement :** Ecolodge **- Repas :** petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 9 : HAUTE VALLE DES AIT BOUGMEZ – MARRAKECH

Il est temps de rejoindre Marrakech après ces quelque jours passés hors du temps, sur cette terre où le peuple berbère a conservé ses coutumes, ses traditions et une identité qui lui est propre.
Arrivée à Marrakech en milieu de journée ; installation à l'ecolodge Touda.

Il vous reste l'après midi et la soirée pour découvrir la ville rouge.

- **Hébergement :** riad **- Repas :** petit-déjeuner et déjeuner.

Jour 10 : MARRAKECH - FRANCE

Temps libre, puis transfert à l'aéroport et envol pour la France.
Repas : petit-déjeuner.

Nota bene : *cet itinéraire est donné à titre indicatif ; il nous faudra nous adapter aux aléas divers (contraintes opérationnelles, conditions météo, de la montagne et des participants). En dernier ressort, votre guide accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité et pour le bon déroulement du séjour.*

CONDITIONS DE VOYAGE

NIVEAU : Modéré. Cependant, il est nécessaire d'être en bonne forme physique. Etapes de 4 à 6 heures de marche sur sentier muletier, pas de difficulté technique.

PORTAGE : pas de portage excepté vos affaires pour la journée (petit sac avec gourde, coupe-vent...).

HEBERGEMENT, RESTAURATION :
- Sous tente en trek : tentes-dômes, deux entrées, deux absides, trois places pour deux personnes, avec matelas mousse individuel épais. Tente-mess pour les repas et les soirées.

Pour les hébergements ci-dessous, chambre double ou triple, équipée d'une salle de bain et de toilettes :
- Dans la vallée des Aït Bougmez, Touda écolodge.
- A Marrakech, riad de charme dans la médina.

TRANSPORTS : Minibus privé.

LE PRIX COMPREND :

- Les hébergements, repas et transports selon le programme
- Les services d'un guide marocain.
- La logistique du trek : une tente-mess pour les repas, tentes de couchage, matelas mousse épais, matériel de cuisine.
- l'eau minérale pendant le voyage.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols internationaux
- Les assurances
- Vos frais personnels, pourboires, repas à Marrakech, boissons
- Sac de couchage
- Selon votre aérien, deux à quatre repas à Marrakech. Comptez environ 10 € pour un bon repas
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

Important : votre inscription ne sera effective qu'à la réception
1. d'un acompte de 30% du montant du séjour ou du voyage
2. du bulletin d'inscription rempli et signé avec les renseignements suivants :
- Nom et prénoms en intégralité tels que figurant sur votre passeport ou carte d'identité (le document utilisé pour ce voyage), avec date et lieu de naissance.
- Numéro du passeport ou de la carte d'identité (la pièce d'identité que vous utiliserez pour ce voyage).
- Nom et coordonnées de la personne à joindre en cas de problème vous concernant durant le séjour.
- Attestation de votre assurance assistance (compagnie, N° de contrat et N° de téléphone 24h/24)

CONDITIONS DU TRANSPORT AERIEN

Quelle que soit la nature du vol, le contrat qui lie les transporteurs aériens avec leurs clients est régi par la convention internationale de Varsovie (reproduite sur les billets d'avion). En voici un extrait :
" Article 9 : le transporteur s'engage à faire de son mieux pour transporter le passager et les bagages avec une diligence raisonnable. Les heures indiquées sur les horaires ou ailleurs ne sont pas garanties et ne font pas partie du présent contrat. Le transporteur peut, sans préavis, se substituer à d'autres transporteurs, utiliser d'autres avions ; il peut modifier ou supprimer les escales prévues sur le billet en cas de nécessité. Les horaires peuvent être modifiés sans préavis. Le transporteur n'assume aucune responsabilité pour les correspondances".
Il est évident que nous ne pouvons que nous soumettre à cette convention.
De ce fait, si votre voyage est modifié en raison de perturbations du trafic aérien, nous ne pourrons être tenus pour responsables, et les éventuels frais en résultant seraient à votre charge.

EQUIPEMENT PERSONNEL

DOCUMENTS DE VOYAGE

- Passeport valable au moins 6 mois après la date du retour (également numérisé dans votre messagerie internet). Pas de visa nécessaire
- Contrat d'assurance
- Carte de groupe sanguin

BAGAGES

- Un grand sac souple, avec ou sans roulettes (maximum 20 kg / personne)
- Un sac-à-dos avec ceinture ventrale (35 à 40 litres) pour les vêtements et le matériel utile pour la journée (polaire, coupe-vent, gourde, crème solaire, appareil photo, etc.).

LA TENUE, DE BAS EN HAUT

- Chaussettes de randonnée
- Collant thermique en polaire
- Pantalon de trek léger
- Pantalon de trek imperméable
- Tee-shirts ou chemises techniques, à manches courtes et à manches longues
- Veste de montagne imperméable et respirante
- Polaires de différentes épaisseurs
- Bonnet
- Gants légers

LE COUCHAGE

- Sac de couchage : température « confort » de – 5°.

CHAUSSURES

- Une paire de chaussures de trek à tiges hautes et imperméables
- Chaussures de marche légère pour la ville
- Sandales ou tongues

LES ACCESSOIRES INDISPENSABLES

- Lunettes de soleil
- Chapeau à larges bords
- Crème solaire
- Stick pour les lèvres
- 1 gourde de 1 litre
- 2 lampes frontales
- Bâtons de marche
- Lacets de rechange
- Une aiguille et du fil
- Papier toilette

INFORMATIONS

CLIMAT & SAISONS

Meilleures époques, ni trop chaud, ni trop froid : mi-avril à mai et mi-septembre à début novembre.
Décalage horaire : quand il est 12 h au Maroc, il est 14 h en France (13 h en hiver).

CHANGE ET ARGENT PERSONNEL

Le dirham (DH) est la monnaie nationale. 1 € = 11 DH. On trouve des distributeurs automatiques de billets dans toutes les villes et aéroports internationaux. Notez bien qu'il est interdit de sortir des dirhams du Maroc : ne vous encombrez pas de sommes trop importantes !

SANTE

Une visite chez son médecin est conseillée pour faire le point des vaccinations classiques, en particulier : DT Polio (diphtérie, tétanos, polio), hépatites A et B. Autres vaccination conseillée : typhoïde (à partir de 5 ans).
De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage (allergies, traitements...). Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

PHARMACIE PERSONNELLE

Votre petite trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables :
- Paire de ciseaux, pince à épiler
- Antalgique léger (paracétamol)
- Anti-inflammatoire léger (aspirine)
- Ralentisseur du transit intestinal, antiseptique intestinal, sachets de réhydratation
- Laxatif (constipation)
- Anti-vomitif (nausées, vomissements)
- Antihistaminique (allergies, piqûres d'insectes)
- Antibiotiques à large spectre
- Collyre (yeux)
- Pastilles pour la gorge
- Antiseptique, compresses, sparadrap, pansements adhésifs, bande
- Arnica (coups)
- Double peau (ampoules)
- Répulsif (insectes)
- Crème solaire, stick labial